



De Kookjuf

Landelijke salade

Ingrediënten

- 1 krop Romaine of bindsla
- 1 komkommer
- 2 tomaten
- 2-3 lente-uitjes
- bos verse munt
- bos verse bladpeterselie
- 2 eetlepels goede olijfolie
- sap van ½ citroen
- zeezout

Bereiding

1. Snijd de slablaadje in stukken, was ze, sla ze droog in een slacentrifuge
2. Was de komkommer en schil deze gedeeltelijk. Snijd in kleine blokjes
3. Ontvel de tomaten en snijd in kleine blokjes
4. Was de lente-uitjes en snijd in ringetjes
5. Doe de groenten in een kom
6. Was de munt en peterselie, gebruik alleen het blad en hak deze, voeg toe aan de salade
7. Schep de olijfolie en het citroensap erdoor en bestrooi met zeezout