



Zalm met groene kruiden uit de oven

Ingrediënten voor 6 personen

- 1000 gram zalm met huid
- 80 gram groene kruiden, dille, peterselie en bieslook
- 3 teentjes knoflook
- 1 citroen, liefst biologisch
- circa 3 eetlepels olijfolie
- 1 eetlepel citroenolie
- zout en versgemalen zwarte peper
- viskruiden

Bereiding

1. Maak de knoflook schoon en pers deze uit
2. Was 1 citroen goed af en rasp alleen de gele schil eraf. Pers de citroen uit
3. Was de kruiden, verwijder de steeltjes en hak de kruiden fijn
4. Maak een mengsel van de kruiden, knoflook, citroenrasp, citroensap, olijfolie, citroenolie en breng op smaak met zout en versgemalen zwarte peper
5. Spoel de moot zalm goed af en droog deze met keukenpapier
6. Leg op de huidkant in een grote schaal of op een ingevette bakplaat en wrijf eerst de viskruiden goed in de zalm
7. Bedek vervolgens de zalm met het groene kruidenmengsel
8. Bedek met folie en laat 30 minuten marineren of tot de vis in de oven gaat
9. Verwarm de oven voor op 180 graden
10. Verwijder de folie
11. Laat 20 minuten bakken totdat de zalm gaar is 54 graden
12. Serveer met in stukjes gesneden citroen en een salade