



De Kookjuf

Pincho's

Ingrediënten

- 1 kg varkenshaas
- cajunkruiden
- olijfolie

Materialen

- BBQ
- schaal
- eventueel knoflookpers
- maatlepels
- prikkers

Vorbereiding

1. Snijd de varkenshaas in blokjes van anderhalve cm.
2. Rijg ze aan de spiezen.
3. Besprenkel de varkenshaas met olijfolie
4. Kruid met de cajunkruiden
5. Laat de varkenshaas op kamertemperatuur komen voordat je gaat grillen

Bereiding

1. Grill de spiezen goudbruin op de BBQ
2. Serveer eventueel met aoli