



De Kookjuf

Simpele salade (voor 2 personen)

Ingrediënten		Materialen
1/2 zakje veldsla	1 el natuurazijn	maatlepels
10 snoeptomaten	3 el zonnebloemolie	schaaltjes
1/2 komkommer	1 tl Franse mosterd	garde
	snuf zout	snijplank
	2 slagen peper	mes
	1 tl gembersiroop	
	1 sjalotje	

Vorbereiding

1. Zet alle materialen en ingrediënten klaar.
2. Weeg en meet de ingrediënten af. Die voor de dressing kun je ter plekke afmeten boven de saladeschaal.
3. De dressing is makkelijk voor te bereiden en blijft zeker een week goed in de koelkast. Zie hieronder bij bereiden.

Bereiding

1. Maak als eerste de dressing. Maak de sjalot schoon en snipper deze zeer fijn.
2. Doe de sjalot in de saladeschaal en voeg achtereenvolgens de azijn, mosterd, zout en peper en de gembersiroop toe. Roer flink met de garde tot een homogene massa. Voeg onder voortdurend kloppen de zonnebloemolie langzaam toe tot een dikkere emulsie ontstaat.
3. Was de komkommer en de tomaat. Snijd in stukjes en doe deze alvast in de dressing.
4. Was de sla heel voorzichtig en dep droog. Doe de veldsla pas op het allerlaatste moment door de salade heen en schep om.